**Post-Adoption Services Need to Be Improved**

Are Adoption Policies Fair?, 2012

From Opposing Viewpoints in Context

Susan Livingston Smith is the program and project director of the Evan B. Donaldson [Adoption](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)Institute, a nonprofit organization dedicated to improving and strengthening adoption law, policies, and practices.

The vast majority of adoptive families are highly satisfied with their adoptions. But in America today, many adopted [children](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)come from foster care or international institutions; as a result, thesechildren are at risk for developmental, health, emotional, and behavioral issues. To help [adopted children](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)adjust to their new environment and to support them as they grow and mature, post-adoptioncounseling and therapeutic services should be available to them throughout their life cycles. Some [adoptive parents](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)are also in need of educational and supportive services to address specificdifficulties and to strengthen their coping abilities. With the goal of successful, long-lasting adoptions and the well-being of adopted children, federal, state, and local governments need to worktogether to provide these vital post-adoption services.

Adoption clearly benefits children who otherwise would grow up in less stable and nurturing situations; however, many boys and girls have higher risks for ongoing developmental issues before their adoptions.Even children adopted in early infancy, who were at one time thought to come to their families as "clean slates," are seen more frequently in clinical populations than are peers raised in their families of origin. Inthis report we include an overview of research on variables linked with both positive and problematic adoption outcomes, because understanding these dynamics is essential for assessing families' needs afteradoption and for gaining insights into the complexities of solutions for meeting those needs. ...

The range of services needed to sustain adoptive families includes preventive, supportive, and therapeutic services.

**Adoption Is a Lifelong Process**

This basic tenet of adoption—that it is an ongoing, evolving experience and not a one-time occurrence—has major implications for the field of post-adoption services. A range of services should be availablethroughout the life cycles of adopted individuals and their families to educate and support parents to meet the needs of their children and to provide adoption-sensitive therapeutic interventions if difficulties arise.The field of specialized post-adoption services is relatively young; practitioners have struggled to know what services best meet families' needs and to make these services available to the many families whowant them. The recommendations below address critical needs for the continued development of post-adoption services and for the reshaping of law, policy and practice to enable children and families who needassistance to receive it in a timely manner in order to maximize successful adoptions.

The range of services needed to sustain adoptive families includes preventive, supportive, and therapeutic services. Preventive services such as education and information assist families in understanding theirchild and [family](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)situation and in learning the most effective strategies for parenting. Supportive services such as information and referral, support groups, respite care, and advocacy help to normalize their viewof their situation, relieve ongoing stress, strengthen their coping abilities, and assist them in obtaining needed resources for their family. Finally, a minority of adoptive families need clinical interventions toaddress specific difficulties, including specialized assessment services, crisis intervention, a variety of therapeutic interventions, and, for some, residential treatment services that include the adoptive family intreatment efforts.

Not all adoptive families will need or desire post-adoption services, and some will avail themselves of educational opportunities through books, adoption magazines, or the internet; however, many of them willstruggle and would benefit from adoption-competent services. Development of knowledge on post-adoption practice and development of services for these families is the primary challenge to assure permanencyfor children removed from their birth families and to help them develop to their fullest potential. In order to promote progress in these areas, we make the following recommendations.

A national task force needs to provide strategic planning and legislative leadership for the development of post-adoption services; the body should include representatives from the Children's Bureau of the U.S.Department of Health and Human Services and the Department of State, as well as post-adoption experts, practitioners, and researchers. The task force should collect information, discuss key issues, and draftproposals/legislation to promote additional funding, policy changes, and practice improvements. This needs to be a long-term, sustained initiative to ensure that the effort is not ephemeral, but brings aboutcontinuing progress.

**Support Children and Educate Parents**

Many children placed from foster care or institutions here or abroad have negative past experiences that pose risks to ongoing healthy development. To truly promote successful adoptions, we need to minimizethe damage that children experience on their paths to adoption, both in the U.S. and in orphanages abroad. Providing responsive and sensitive nurturance to children after separation from birth families,minimizing their moves in care or their number of caretakers, finding the right homes early in their journeys, and supporting them through transitions in care are all aspects of this goal. Some international effortshave already begun to move children from orphanages into foster homes and to provide better care for those remaining in institutions. Within the U.S. foster care system, it is important to use best practices toidentify responsible relatives before children are removed, to utilize concurrent planning to place them into families that could become permanent resources if they are unable to return to their original homes, andto maximize placements with all their siblings in order to reduce traumatic losses. Assisting children to address loss and trauma issues includes supporting them through moves that must occur, maintaining theirconnections to significant attachment figures to the extent possible, and providing therapeutic opportunities for them to make sense of and cope with the events in their lives. ...

It also is important to stress their need for contact with other adoptive families.

Families seeking to adopt, as well as those who already have adopted, need meaningful educational opportunities to understand the risk and protective factors in adoptive families, as well as the issues that mayemerge over their child's development. ... Individual preparation of families includes helping them to understand the specific child whom they are adopting and to forecast potential needs of the child in light ofhis/her history and known issues. These efforts help parents to have realistic expectations of their child and themselves. It also is important to assist adoptive families in identifying both informal and formalsupport systems to address their needs and link them with supports that are not readily available.

Another vital aspect of preparation is educating parents about the range and benefits of post-adoption services and normalizing help-seeking, reframing this as a parental strength and not a weakness. It also isimportant to stress their need for contact with other adoptive families, not only for their own support, but also for their children to have these supportive relationships. This is a particularly valuable resource forchildren adopted transracially who may have few connections to others from their same race/ethnicity. ...

**Educate Professionals to Understand Adoption**

Teachers, school counselors, school psychologists, medical professionals, social workers and other mental health professionals need to be provided with adoption-related training that will sensitize them to criticalissues adopted children and adoptive parents confront in interacting with these systems. They are the frontline of helpers to whom parents go for advice and guidance in addressing the needs of their children,and they need greater awareness of the range of risk factors that impact the adjustment of some adopted children as well as normative challenges these [youth](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)face. ...

Although professionals cannot always predict the children who are high risk for later adjustment difficulties, there are definitely indicators evidenced through research. Some of these include children with highlevels of oppositional, defiant behaviors, difficulty giving and receiving affection, histories of severe maltreatment, many moves in care, diagnosed effects of substance exposure, or significant mental illness intheir family histories. Providing preventive and early intervention services to families adopting these children is extremely important in stabilizing these adoptions. The means for accomplishing this goal is morereadily available for state agencies placing children from foster care; however, families adopting internationally also need to be able to access such services for high-risk children, perhaps on a fee basis.

Preventive and early intervention services to families adopting these children are extremely important in helping these adoptions be successful. Providing a time-limited intervention, such as the 18-weekprogram, ARC (Attachment, Self-Regulation, & Competency), would help new adoptive families gain a firm foundation to address their children's needs. Hopefully, provision of such services would mean thatproblems do not intensify and patterns do not become entrenched for a period of years before families seek help. ...

Families with serious needs require therapeutic interventions from highly skilled professionals ...

**Keep the Promise**

States need to take a leadership role in assessing the current continuum of post-adoption services and work with stakeholders to create a strategic plan for development of a comprehensive continuum ofservices. In strengthening adoption-competent counseling services, a range of strategies are needed. While specialized post-adoption services have grown in many states, it is unlikely that these programs willever be sufficient to meet the counseling needs of all adoptive families. Many programs only serve [child welfare](http://ic.galegroup.com/ic-ovic/)adoptive families, and in no state are these programs comprehensive enough or accessibleenough to meet the ongoing counseling needs of all adoptive families. We need to find innovative ways to provide training to the range of mental health professionals, both within their educational programs andafterwards. These professionals work in an array of community settings, including family counseling agencies, private practices, mental health clinics, child welfare agencies, and others. There are now about 10adoption certification programs that train 20-30 professionals, on average, a year. These programs, even if doubled, cannot reach the hundreds of thousands of mental health professionals who work with adoptivefamilies. Additional strategies are needed, such as web-based training linked with CEUs [continuing education units] or other innovations.

A strategic plan involving collaboration among state human services systems and public and private agencies seems most likely to result in a continuum of services that can be accessed by families statewide.There also needs to be a framework through which adoptive families of all types can be fully informed of available services and how to access them.

Families with serious needs require therapeutic interventions from highly skilled professionals with in-depth knowledge about adoption and the complexity of issues and interventions related to these problemsituations. States must develop their capacity to provide such services to all types of adoptive families at this level of severe need, even if some services are offered on a sliding-scale payment basis. Thesefamilies need flexible service delivery that can work in a manner that goes beyond the typical one-hour weekly office session, so they can respond quickly in crisis situations, work collaboratively with multiplesystems, provide advocacy as needed, and match the intensity of services to family needs. For any family with children at risk of maltreatment, placement outside the home, or dissolution, accessible state-supported services are clearly in the child's best interests.

**Adoptions Need Ongoing Support**

This paper's title, " Keeping the Promise ," reflects the covenant that is made between parents and children when adoptions take place—to be a permanent family. But the covenant is also between agencies andfamilies and between state or federal governments and adoptive families whom they help create. In domestic infant and intercountry adoptions, adoption professionals have assisted the families in theiradoptions, approved them as meeting certain standards through a home study process, and committed to locating, arranging or providing whatever post-adoption supports the families need. For intercountryadopters, the U.S. Citizens and Immigration Services has reviewed the families' documents, including their home studies, to determine that they are suitable to adopt and has approved all U.S. families adoptingfrom foreign countries.

In adoptions from foster care, the state child welfare authority has removed these children from their original families, cared for them for a period of years (sometimes compounding the harm to them), andultimately selected the families who adopts them with an agreement to provide needed supports over the course of childhood. When families struggle to address the developmental consequences of children'searly adversity, they should be entitled to receive the types of services that truly meet their needs and sustain them.

Finally, through a number of laws, the federal government has aggressively supported adoptions from foster care, even providing financial incentives to states to increase their adoptions. The federal governmenthas a role in creating these families and needs to act just as forcefully to sustain them. Only with federal, state, and local partnerships can we truly fulfill the three-fold mission of child welfare: promoting thesafety, permanency, and well-being of children.

**Further Readings**

**Books**

* David Archuletta Odyssey of an Unknown Father: The Complete Book on Wrongful Adoption . Tucson, AZ: Wheatmark, 2008.
* Susan Bennett Late Discoveries: An Adoptee's Quest for Truth . McKinleyville, CA: Daniel & Daniel Publishers, 2011.
* David M. Brodzinsky and Adam Pertman Adoption by Lesbians and Gay Men: A New Dimension in Family Diversity . New York: Oxford University Press, 2012.
* Teresa A. Brown Adoption Records Handbook . Las Vegas: Crary Publications, 2008.
* Bunny Crumpacker and J.S. Picariello Jessica Lost: A Story of Birth, Adoption, and the Meaning of Motherhood . New York: Union Square Press, 2011.
* Mary Ann Davis Children for Families or Families for Children: The Demography of Adoption Behavior in the U.S. New York: Springer, 2011.
* Karen Dubinsky Babies Without Borders: Adoption and Migration Across the Americas . New York: New York University Press, 2010.
* Amy Ford Brown Babies, Pink Parents . Providence, RI: Triple M Productions, 2010.
* Jennifer A. Fort Created: A Gift for Birthmothers of Open Adoption . United Kingdom: Perfect Publishers, Ltd., 2011.
* Bruce Gillespie and Lynne Van Luven Somebody's Child: Stories About Adoption . Victoria, British Columbia: Touchwood Editions, 2011.
* Annabel Goodyer Child-Centered Foster Care: A Rights-Based Model for Practice . Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers, 2011.
* Matthew W. Hoffman and Krista Hoffman Hattie's Advocate: Adopting a Family Through Foster Care . Mohegan Lake, NY: Demarche Publishing LLC, 2011.
* Arleta James Brothers and Sisters in Adoption: Helping Children Navigate Relationships when New Kids Join the Family . Indianapolis: Perspectives Press, 2009.
* Mark C. Jerng Claiming Others: Transracial Adoption and National Belonging . Minneapolis: University of Minnesota Press, 2010.
* Eleana J. Kim Adopted Territory: Transnational Korean Adoptees and the Politics of Belonging . Durham, NC: Duke University Press, 2010.
* Ellen Lewin Gay Fatherhood: Narratives of Family and Citizenship in America . Chicago: University of Chicago Press, 2009.
* Diana Marre and Laura Briggs International Adoption: Global Inequalities and the Circulation of Children . New York: New York University Press, 2009.
* Russell D. Moore Adopted for Life: The Priority of Adoption for Christian Families & Churches . Wheaton, IL: Crossway Books, 2009.
* Kristen A. Morton With One Heart: A Guide to Building Relationships Between Birth and Adoptive Mothers in Open Adoption . CreateSpace, 2011.
* John Rosati and Kelly Rosati Wait No More: One Family's Amazing Adoption Journey . Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers, 2011.
* Marlou Russell Adoption Wisdom: A Guide to the Issues and Feelings of Adoption . Santa Monica, CA: Broken Branch Productions, 2010.
* Darron T. Smith, Cardell K. Jacobsen, Brenda G. Juarez, and Joe R. Feagin White Parents, Black Children: Experiencing Transracial Adoption . Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2011.
* Barbara Yngvesson Belonging in an Adopted World: Race, Identity, and Transnational Adoption . Chicago: University of Chicago Press, 2010.

**Periodicals and Internet Resources**

* Janna J. Annest "Is Open Adoption Right for Your Family?" AdoptiveFamilies.com, 2011.
* Gabrielle Banks "Breaking Down Open Adoptions," Pittsburgh Post Gazette , December 13, 2010.
* Child Welfare Information Gateway "The Rights of Unmarried Fathers," [www.ChildWelfare.gov](http://www.childwelfare.gov/), 2010.
* Angie Chuang "Haiti's 'Orphans' and the Transracial Adoption Dilemma," TheRoot.com, February 9, 2010.
* Ron Claiborne and Hanna Siegel "Transracial Adoption Can Provide a Loving Family and an Identity Struggle," [ABCNews.go.com](http://abcnews.go.com/), March 3, 2010.
* Tony Dokoupil "Raising Katie: What Adopting a White Girl Taught a Black Family About Race in the Obama Era," Newsweek , April 22, 2009.
* Raquel Ellis, Karin Malm, and Erin Bishop "The Timing of Termination of Parental Rights: A Balancing Act for Children's Best Interests," Child Trends Research Brief , [www.ChildTrends.org](http://www.childtrends.org/), September2009.
* Jean Nelson Erichsen "Protecting the Rights of Intercountry Adoptees: Steps to Ensure the Right of Citizenship for Every Adopted Individual," Adoption Advocate No. 40, National Council for Adoption,October 2011.
* Rachel H. Farr and Charlotte J. Patterson "Transracial Adoption by Lesbian, Gay, and Heterosexual Couples: Who Completes Transracial Adoptions and with What Results?" Adoption Quarterly , 12:187-204, August 10, 2009.
* Jesse Fruhwirth "Some Call It Kidnapping: How Utah Adoption Laws Take Babies from the Nation's Unmarried Fathers," Salt Lake City Weekly , July 28, 2010.
* Jane Ganahl "No Partner? No Problem, When Adopting a Child," SecondAct.com, June 9, 2011.
* H. Fields Grenee "Unraveling the Black Adoption Myths in America," AtlantaPost.com, August 15, 2011.
* Jeanne Howard and Madelyn Freundlich "Expanding Resources for Waiting Children II: Eliminating Legal and Practice Barriers to Gay and Lesbian Adoption from Foster Care," Evan B. Donaldson AdoptionInstitute, September 2008.
* Independent Adoption Center "Open Adoption," AdoptionHelp.org, Spring 2010.
* John Johnston "Drop in International Adoptions Sparks Debate," The Cincinnati Enquirer , July 25, 2011.
* Jeninne Lee-St. John "Should Race Be a Factor in Adoptions?" Time , May 27, 2008.
* Jerry Markon '"Baby Emma' Case Puts State Adoption Laws Between Father, Child," Washington Post , April 14, 2010.
* New York Times "Celebrity Adoptions and the Real World," May 10, 2009.
* Andrea Poe "Adopting Older Children: Resources Are Too Few, but Are Out There," The Washington Times , April 11, 2011.
* Katherine Quamby "Transracial Adoption: Is Love Enough?" HuffingtonPost.com, February 13, 2011.
* Mario Salazar "Foster Children Need Loving Homes," The Washington Times , September 16, 2011.
* Erik L. Smith "What Birth Fathers Don't Know Hurts Everyone," Adoption.com, 2003.
* Marc Zappala "On the Benefits of a National Putative Father Registry," Adoption Advocate No. 14, National Council for Adoption, June 2009.
* Elizabeth Zavala "Immigration Nightmare: Adopted and Deported," Forth Worth Star-Telegram , January 9, 2010.

**Full Text:**COPYRIGHT 2012 Greenhaven Press, a part of Gale, Cengage Learning.

**Source Citation**

Smith, Susan Livingston. "Post-Adoption Services Need to Be Improved." *Are Adoption Policies Fair?*, edited by Christine Watkins, Greenhaven Press, 2012. At Issue. *Opposing Viewpoints in Context*, [ic.galegroup.com/ic/ovic/ViewpointsDetailsPage/ViewpointsDetailsWindow?disableHighlighting=true&displayGroupName=Viewpoints&currPage=&scanId=&query=&prodId=OVIC&search\_within\_results=&p=OVIC%3AGIC&mode=view&catId=&limiter=&display-query=&displayGroups=&contentModules=&action=e&sortBy=&documentId=GALE%7CEJ3010503229&windowstate=normal&activityType=&failOverType=&commentary=true&source=Bookmark&u=pioneer&jsid=c1b62ce7471f830a6eaebf81fcb9032e](http://ic.galegroup.com/ic/ovic/ViewpointsDetailsPage/ViewpointsDetailsWindow?disableHighlighting=true&displayGroupName=Viewpoints&currPage=&scanId=&query=&prodId=OVIC&search_within_results=&p=OVIC%3AGIC&mode=view&catId=&limiter=&display-query=&displayGroups=&contentModules=&action=e&sortBy=&documentId=GALE%7CEJ3010503229&windowstate=normal&activityType=&failOverType=&commentary=true&source=Bookmark&u=pioneer&jsid=c1b62ce7471f830a6eaebf81fcb9032e). Accessed 3 Nov. 2016.

Originally published as "Keeping the Promise: The Critical Need for Post-Adoption Services to Enable Children and Families to Succeed," 2010.

**Gale Document Number:** GALE|EJ3010503229